

# Soporte Psicopedagógico

## Charla Cuidando mi salud mental

**CUIDANDO MI SALUD MENTAL**  
PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

<https://www.menti.com/msydmckpc>  
Código: 1423 6466

Prezi  
Setiembre 2021  
Departamento de Experiencia Universitaria  
UPAL

## Charla Cuidando mi conducta alimentaria

**CUIDANDO MI CONDUCTA ALIMENTARIA**  
Trastornos alimenticios

<https://www.menti.com/prbdfh3jw7>

October 2021  
Departamento de Experiencia Universitaria  
UPAL

AG EM  
DG RL +10

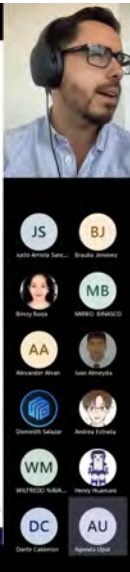



# Taller Respirando en tiempos de pandemia

RESPIRANDO EN TIEMPOS DE PANDEMIA



UPAL

PRACTICA 6: RESPIRACIÓN WIM HOF



UPAL

